

CÓDIGO: PR-2 (a rellenar por la organización)

Título del trabajo en español	Participación en el campeonato europeo de deportes con perros
Título del trabajo en inglés	Participation in the european championship of sports with dogs
Autores	Óscar Piñeiro, Lourdes Maceiras
Email contacto	lurdesmg@uvigo.es
Centro de trabajo	Área de Medicina Preventiva y Salud Pública, Facultad de Fisioterapia, Universidad de Vigo

RESUMEN COMUNICACIÓN/PÓSTER EN ESPAÑOL E INGLÉS
RESUMEN ESPAÑOL COMUNICACIÓN/PÓSTER

Introducción: Durante mucho tiempo, las carreras más estandarizadas, que implicaban animales, fueron las de caballos o las de perros solos. En los últimos años empiezan a tener importancia, en nuestro país, las carreras de perros de tiro (mushing). En las tres modalidades que analizamos en este trabajo, tanto el perro como la persona corren juntas, haciendo un esfuerzo al unísono. Por ello, nos propusimos analizar el tiempo que llevan entrenando, por un lado, y el que le dedican a la semana, por otro, estas personas y animales que participan en los campeonatos europeos, así como sus edades y sexos, comparando ambas variables con los resultados obtenidos.

Material y Método: Estudio transversal en el que han participado 44 personas de un total de 233 asistentes al Campeonato de Europa de Canicross, Bikejoring y Patín, de la European Canicross Federation (ECF), en octubre de 2015, celebrado en Blairgowrie (Escocia). Se analizaron las variables usando estadísticos descriptivos de frecuencias, porcentajes y tablas de variables cruzadas, con el programa SPSS.

Resultados: En la muestra, el 50% son perros y el 50% perras, pero en las personas, la variable sexo se decanta hacia las mujeres, con un 65,9%, frente a un 34,1% de hombres. La media del tiempo que llevan estas personas practicando estos deportes es de 5,34 años, y la de los perros es de 25,63 meses. Y la media de sesiones de entrenamiento a la semana es de 4,16 para las personas y de 3,27 para los perros. El cruce de las variables edad del perro y tiempo practicando, con la de los resultados obtenidos, no establece diferencias estadísticamente significativas.

Conclusiones: La media de edad de los perros es de tres años y medio, y al cruzar esta variable con la del puesto obtenido en la carrera se observa que esta es la edad con mayor número de canes ganadores. En cuanto al tiempo que el perro lleva practicando, la media se sitúa en veinticinco meses y medio, siendo este el tiempo de entrenamiento con mayor número de perros ganadores. No obstante, en ninguno de los casos analizados, las distintas posiciones obtenidas, son diferentes estadísticamente dependiendo de la edad del perro o el tiempo que lleva entrenando.

Palabras clave en español (3-5 palabras):

Mushing, canicross, bikejoring, patín, salud, deporte, competición.

RESUMEN INGLÉS COMUNICACIÓN/PÓSTER

Introduction: For a long time, the most standardised races involving animals were those of horses or of single dogs. In recent years, the racing of sled dogs (mushing) has become increasingly important in our country. In the three modalities analysed in this work, both the dog and the person run together, making a unified effort. Therefore, we set out to analyse, on the one hand, the time they have been training, and on the other, the weekly amount of time dedicated by the people and the animals participating in the European championships, as well as their ages and genders, comparing both variables with the results obtained.

Material and Method: A cross-sectional study involving 44 people from a total of 233 participants at the European Canicross, Bikejoring and Skate Championship of the European Canicross Federation (ECF) in October 2015 in Blairgowrie (Scotland). The variables were analysed using descriptive statistics of frequencies, percentages and tables of crossed variables, with the SPSS programme.

Results: In the sample, 50% are dogs and 50% bitches, but in people, the gender variable inclines towards women, with 65.9%, compared to 34.1% of men. The average time spent by these people practising these sports is 5.34 years, and that of dogs is 25.63 months. The average training session per week is 4.16 for people and 3.27 for dogs. The crossing of the variables dog age and practising time with that of the results obtained does not establish statistically significant differences.

Conclusions: The average age of the dogs is three and a half years, and when crossing this variable with the position obtained in the race it is observed that this age has more winning dogs. As for the time that the dog has been practising, the average is twenty-five and a half months, and this training period is the one with the greatest number of winning dogs. Nevertheless, in none of the cases analysed, the different positions obtained are statistically different depending on the age of the dog or the time it has been training.

Keywords in English (3-5 palabras):

Mushing, canicross, bikejoring, scooter, health, sport, competition.

INTRODUCCIÓN

Durante mucho tiempo, las carreras más estandarizadas, que implicaban animales, fueron las de caballos o las de perros solos; pero en los últimos años, empiezan a tener importancia, en nuestro país, las carreras de perros de tiro (mushing). En las tres modalidades que analizaremos a continuación, tanto el perro como la persona corren juntas, haciendo un esfuerzo al unísono (que no es el caso de las carreras de caballos).

El mushing es el deporte basado en el transporte con trineos tirados por perros sobre nieve, ya que, como muchos deportes practicados por los seres humanos, hay deportes caninos que también han evolucionado desde actividades cotidianas que tienen propósitos utilitarios. Proviene de Laponia, en donde sus habitantes utilizaban el trineo, desde tiempos inmemorables (el trineo se usaba ya antes de la aparición de la rueda), tirado por perros de la raza Kamutik, descendientes directos del lobo polar. Debido al carácter salvaje de esta raza se empezaron a hacer mestizajes en Alaska para obtener perros Huskys y otras razas más dóciles, conservando esa rapidez y fortaleza de los individuos ancestrales. Estos perros de trabajo tomaron gran relevancia a principios del siglo XIX, cuando era el único método de transporte viable en expediciones árticas y antárticas. En varias regiones se empleaban como avituallamiento de medicinas y víveres, con recorridos de 1600 km. Alrededor de 1925 se transformó en deporte¹. En Europa, Suiza es el país pionero en estas pruebas deportivas desde 1965. A España llegó a principios de los años 90, pero se desarrolló, sobre todo, desde el 2000².

El canicross es una modalidad de mushing que consiste en correr con un perro atado a la cintura con un cinturón o arnés y una línea de tiro amortiguada que va hasta el arnés del perro. Se practica tanto en tierra como sobre nieve, pero es más habitual hacerlo sobre tierra, especialmente en países como el nuestro, donde apenas nieva y, si lo hace, es poco tiempo al año^{3,4}. Además, el running está de moda, cada vez son más las personas que lo practican, es una actividad saludable y que no requiere mucho más que unas zapatillas y espacio para correr, es un deporte sencillo, y si se consigue sincronizar la carrera de uno mismo con la de su perro (cosa que puede llevar un tiempo, pero no es imposible), pues ya está dado el paso de un deporte al otro. Las zapatillas, tanto si se corre en tierra como en nieve, deben proporcionar al corredor la suficiente estabilidad, amarre y confort como para poder realizar con seguridad

la actividad, y no deben tener clavos metálicos, ya que existiría el riesgo de lastimar al compañero canino; aunque en nieve se suele correr con yaktrax y a veces, excepcionalmente, con clavos de 3 mm en tierra⁵. Cada vez se participa más en este deporte en España, en donde fue introducido hace unos dieciséis años; sin embargo en Europa tiene una larga tradición y cuenta con mucha afición, existiendo, tanto una Federación de Musing: *International Federation of Sleddog Sports* (IFSS)⁶, deporte al cual pertenece el canicross, como una Federación propia de la modalidad: *European Canicross Federation* (ECF)⁷, con campeonatos importantes dedicados exclusivamente a Canicross, Bikejoring y Scooter (Patín) y con un nivel competitivo muy alto. En España depende de la Real Federación Española de Deportes de Invierno (RFEDI)⁸.

El bikejoring es una modalidad de mushing relativamente moderna, que consiste en una bicicleta tirada por un perro. Su origen surge de la necesidad de seguir entrenando en terreno sin nieve y a velocidades más elevadas que en otras disciplinas como el canicross, además de permitir al musher seguir entrenando a sus perros si está pasando por una lesión que no le permite correr.

El scooter o patín es un patinete con características similares a las de una bicicleta de montaña pero sin posibilidad de pedaleo, por lo que, aunque el musher puede patear o correr en momentos en que lo necesite, constituye una disciplina que exige mayor carga de tiro a los perros. Se puede practicar con uno o dos perros y, además de su variedad de competición, es muy utilizado para potenciar el trabajo de perros de otras modalidades.

El binomio persona-perro hace especialmente atractivas estas prácticas deportivas. Disfrutar de la naturaleza en compañía de un buen amigo y descubrir una afición en común con él, la pasión por correr, aportan un valor añadido a los aficionados al mundo de las carreras de montaña y, a la vez, amigos de los animales.

Los corredores deben pensar en sus compañeros de entrenamiento, además de en ellos mismos, y, cuando se empieza a entrenar, los mismos principios que rigen la mejora física humana son aplicables al perro, se deben seguir los mismos principios de progresión que se aplican a los humanos, aunque con pequeñas diferencias debidas a las diferencias en el metabolismo energético de su compañero. Y, al igual que el corredor debería pasar un reconocimiento médico, su compañero debería pasar un reconocimiento veterinario para comprobar su estado físico⁹.

Cada perro es diferente. Hay que tener mucha precaución con las temperaturas altas, el tipo de terreno por el que se corre y los tiempos de digestión tanto de comida como de bebida. Preguntar cuánto debe entrenar es como preguntar cuánto debe correr un atleta, no hay un entrenamiento tipo, cada equipo se adapta en función de las características de sus dos componentes, objetivos, tiempo de que disponen, meteorología, etc. Es importante ir incrementando de forma progresiva, respetar los descansos y llevar una buena alimentación, con lo que tendremos un compañero sano y motivado para la siguiente sesión¹⁰.

No encontramos demasiados estudios sobre estos deportes y sus entrenamientos, rendimientos u otras variables específicas, como existen en otros deportes¹¹, sólo algunas encuestas sobre la participación en deportes con perros de trineo, pero en las que se analizan otras variables: con cuántos perros corren, servicios veterinarios, cuánto dinero se gastan..., etc., que están más orientadas a una valoración económica^{12,13,14,15}.

Por ello, nos propusimos como objetivo de este estudio, analizar el tiempo que llevan entrenando, por un lado, y el que le dedican a la semana, por otro, estas personas y animales que participaron en el campeonato europeo de la ECF, así como sus edades y sexos, comparando ambas variables con los resultados obtenidos.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio transversal en el que han participado 44 personas de un total de 233 asistentes al Campeonato de Europa de Canicross, Bikejoring y Patín, de la European Canicross Federation (ECF), en octubre de 2015, celebrado en Blairgowrie (Escocia). Se analizaron las variables usando estadísticos descriptivos de frecuencias absolutas, proporciones o porcentajes y tablas de variables cruzadas, y los resultados se expresaron también en medias, desviaciones estándar (o desviaciones típicas) e intervalos de confianza del 95%. Se utilizó el programa SPSS.

La recogida de datos se llevó a cabo mediante un cuestionario autoadministrado, en el que se preguntaban edad, sexo, tiempo que llevaban practicando estos deportes u otros, y tiempos de entrenamientos, de las personas y los animales.

RESULTADOS

De las 44 personas que respondieron al cuestionario, el 65,9% fueron mujeres y el 34,1% hombres. La media de edad del total de individuos de la muestra se situó en 37,7 años, con una desviación estándar de 15,5 años, y la moda y la mediana fueron de 38 años. La edad mínima fue 9 años y la máxima 72 años (ver figura 1).

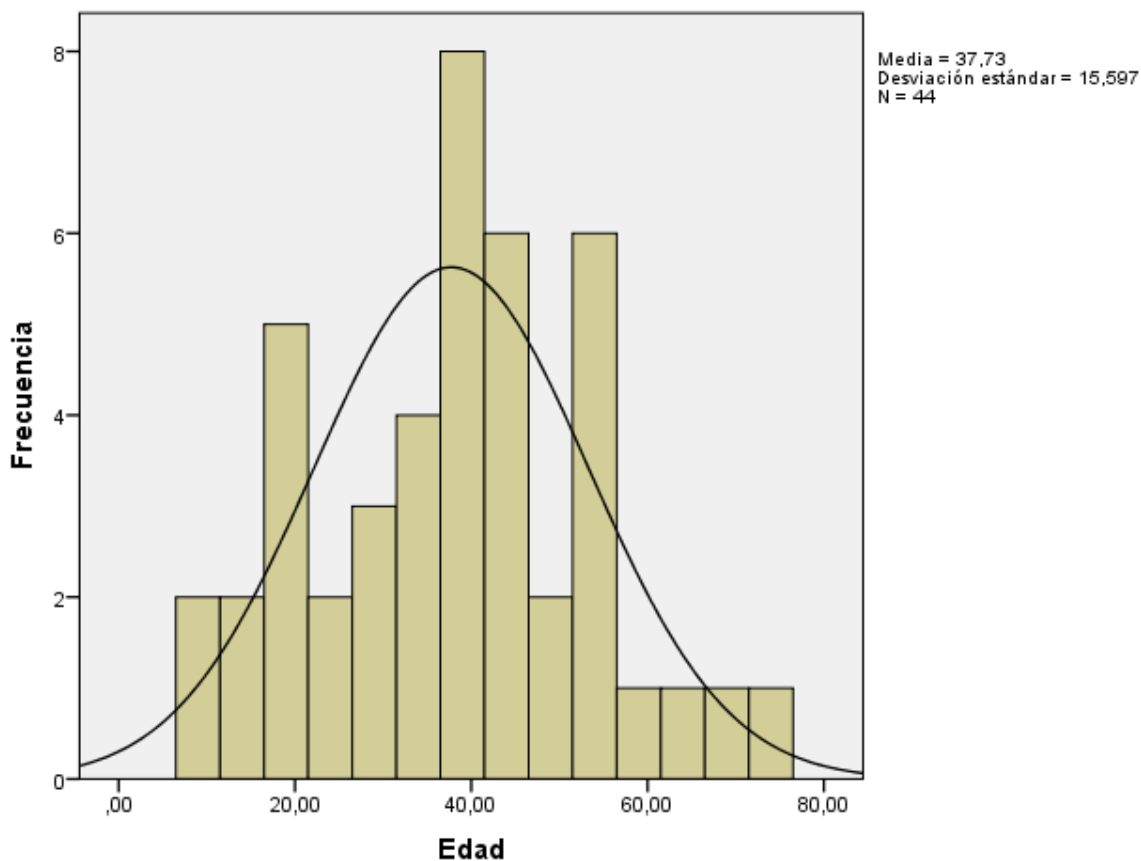


Figura 1. Histograma de frecuencias de las edades de las personas.

De los 44 cánidos que había, 22 eran perras y 22 perros. Su media de edad se situó en 3,5 años, con una desviación estándar de 1,8 años. La edad mínima fue 1 año y la máxima 7 años (ver figura 2).

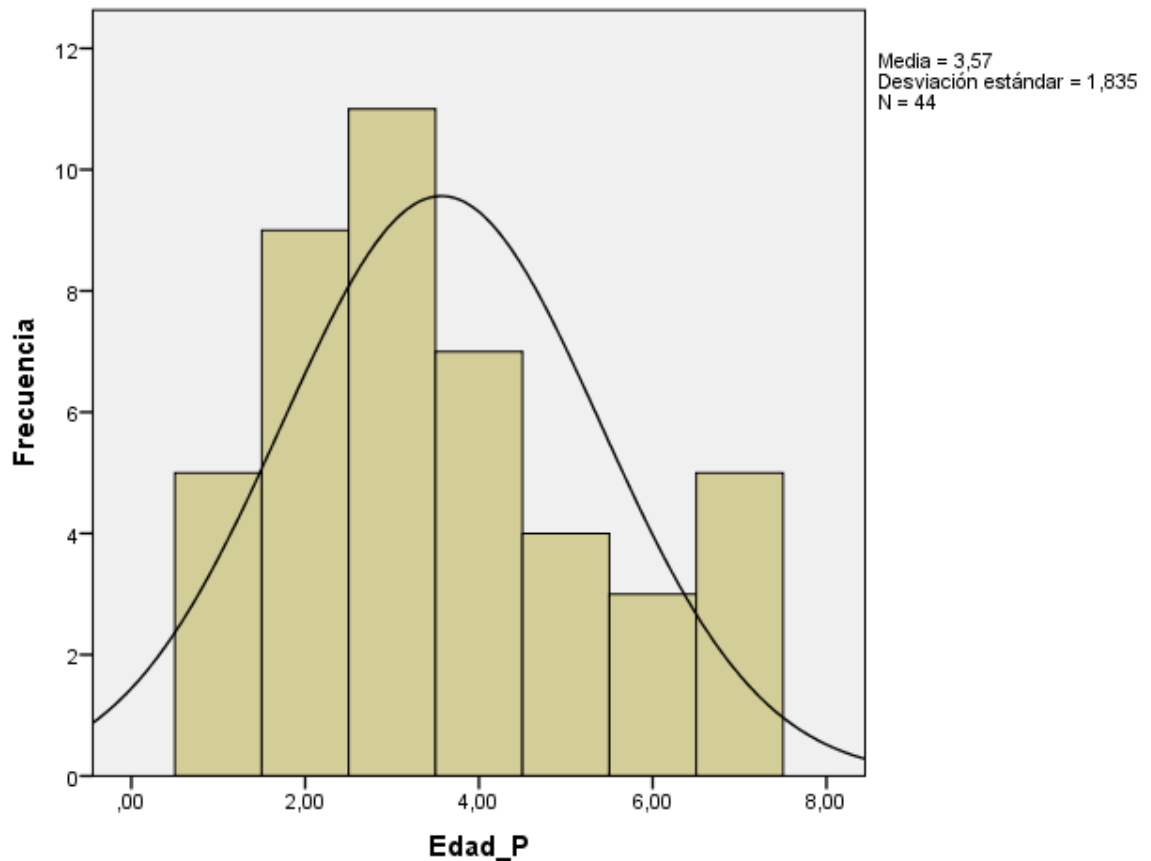


Figura 2. Histograma de frecuencias de las edades de los perros.

La media del tiempo que llevan estas personas practicando estos deportes es de 5,34 años, y la de los perros es de 25,63 meses; y la media de sesiones de entrenamiento a la semana es de 4,16 para las personas y de 3,27 para los perros, siendo de 3 la media de sesiones a la semana que llevan a cabo de entrenamientos juntos.

Podemos ver otros datos sobre los entrenamientos en las figuras que van a continuación.

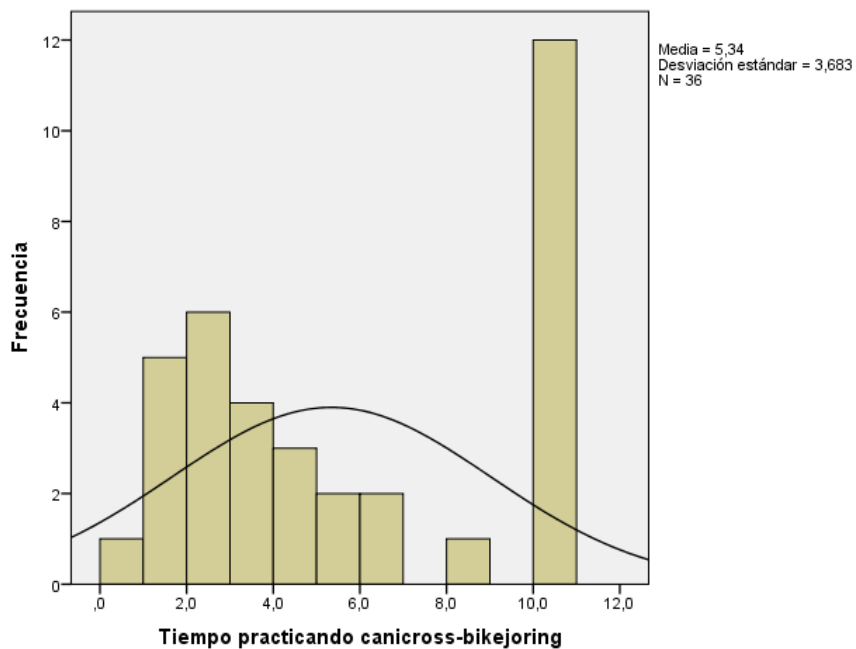


Figura 3. Tiempo que llevan practicando canicross-bikejoring las personas (en años).

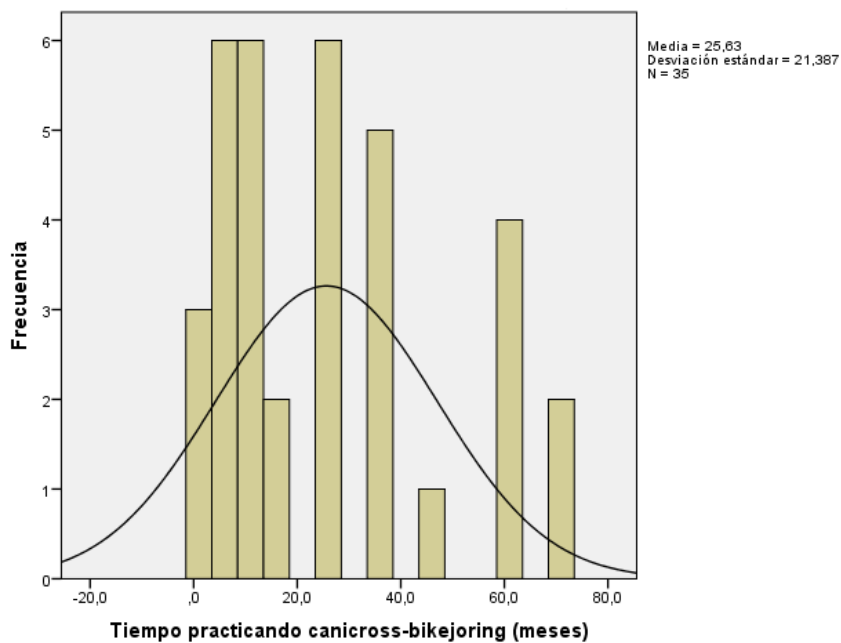


Figura 4. Tiempo que llevan practicando canicross-bikejoring animales (en meses).

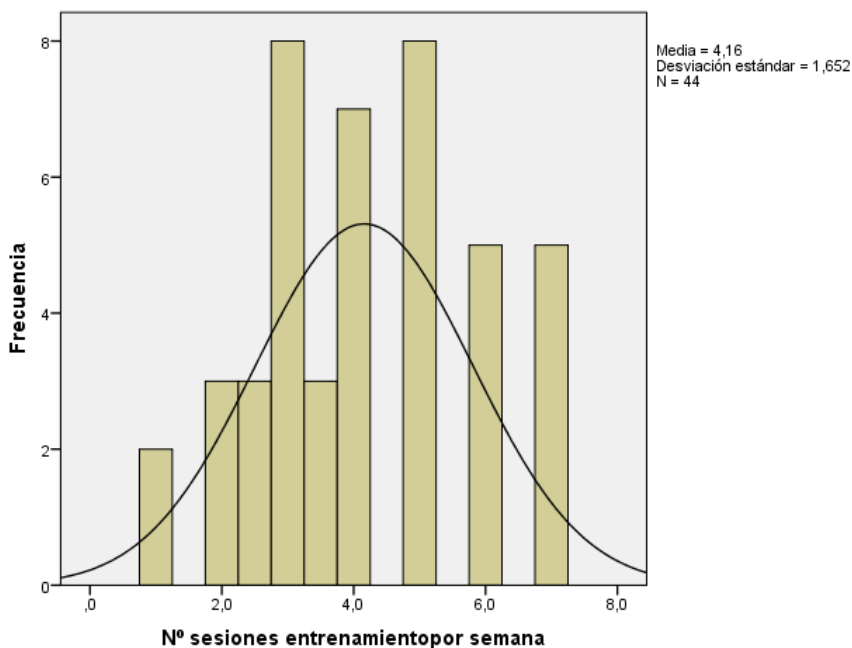


Figura 5. Número de sesiones de entrenamientos por semana de las personas.

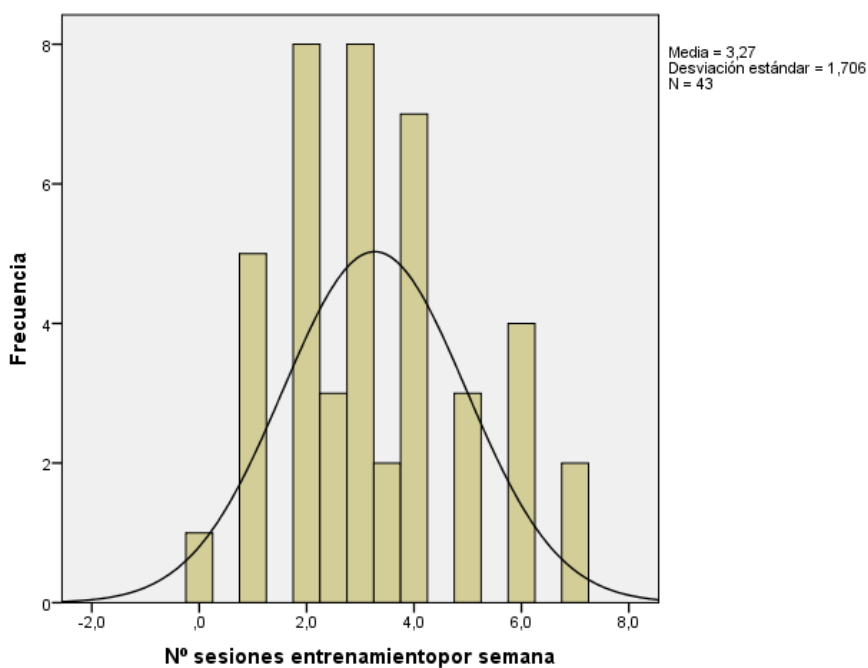


Figura 6. Número de sesiones de entrenamientos por semana de los animales.

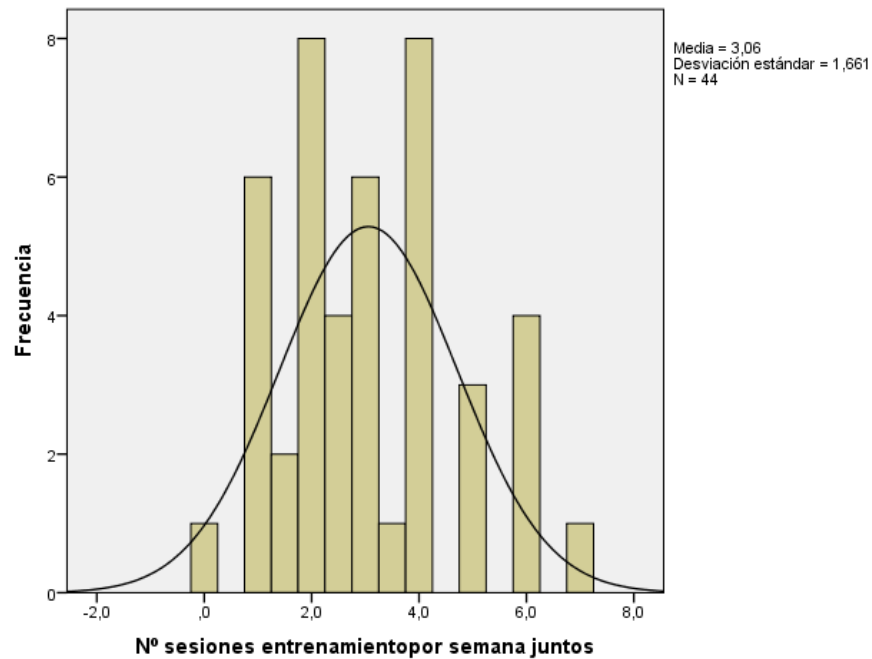


Figura 7. Número de sesiones de entrenamientos por semana juntos.

Al cruzar la variable edad del perro con el puesto conseguido en la 1ª manga, el χ^2 indicó que la diferencia entre las edades no era significativa ($p = 0,513$) para conseguir clasificarse en un buen puesto, y lo mismo sucedió al analizarlo en la 2ª manga ($p = 0,584$).

Cuando se cruzó la variable del puesto alcanzado con el tiempo que llevaban practicando canicross-bikejoring (en meses) los perros, tampoco fue estadísticamente significativa la diferencia, ni en la 1ª manga ($p = 0,152$), ni en la 2ª ($p = 0,182$).

DISCUSIÓN

La edad mínima de participación en nuestro estudio fue bastante menor (9 años) que la de la encuesta de Steele¹⁵, en la que la edad osciló entre 15 y 86 años; y las personas más mayores de nuestro estudio estaban también por debajo de las del otro estudio (con 14 años de diferencia). La edad media del otro estudio fue de 48,9 años (con una desviación estándar de 11,8 años), 11,2 años más que la media del nuestro, aunque nuestra desviación estándar, de 15,5 años, sea algo más amplia que la del otro estudio. En el estudio del ISDRA¹³ la edad

promedio era de 39,4 años, también algo mayor que la nuestra, con una desviación estándar de 14,9 años, y el rango de edades estaba comprendido entre 5,4 años (la menor) y 67,3 (la mayor), ambas por debajo de nuestras edades mínima y máxima.

La distribución por porcentajes de respuestas entre mujeres y hombres es más parecida en el estudio de Steele¹⁵: 41,8% ante 58,2%, que en el nuestro, en donde, además de que la diferencia entre mujeres y hombres aumentó (65,9% ante 34,1%), se invirtió el porcentaje, porque hubo más respuestas femeninas que masculinas; esto, en principio nos llamó la atención, pero al comprobar los participantes totales en este Campeonato, observamos que, efectivamente, la proporción de mujeres participantes fue mayor (54%) que la de hombres, dato que se contradice con la siguiente edición del mismo Campeonato, en la que las mujeres sólo alcanzaron a ser un 43%, o en la Copa de España 2015-2016 en donde se quedaron con un 28,67 % de participación. La competición internacional requiere pertenecer a la selección de cada país, y eso equipara la participación femenina a la masculina, sin embargo los datos de la Copa de España, en la cual no se requiere ser seleccionado, nos indican que la participación masculina es mayor que la femenina, o sea, que existe una mayor querencia de participación en los hombres, o bien las mujeres tienen más cargas, familiares y laborales, que les impiden su participación.

El porcentaje de perros y perras es exactamente igual, lo que nos hace pensar que los y las mushers participantes no observaron diferencias en el rendimiento entre cánidos de ambos sexos, y que la elección de un animal u otro no tendría relación con esta variable, sino más bien con los entrenamientos y sus condiciones físicas y de salud^{5,16,17}.

Existen diferencias en los tiempos de entrenamientos, explicables porque tienen que entrenar las personas por un lado, los perros por otro, y también, lógicamente, juntos^{5,18,19,20}.

Al cruzar las variables puesto alcanzado en la carrera y edad del perro, se observa una tendencia en torno a los tres años, siendo la edad en la que hay más perros con mejores posiciones, aunque la diferencia con otras edades no es estadísticamente significativa, lo cual indicaría que los muy pequeños y los muy mayores no podrían competir y, de hecho, ya no están en el Campeonato, pero que, por el medio, el abanico de edades está repartido entre los puestos, de hecho, hay tres perros con 7 años que alcanzaron la 2ª, 5ª y 6ª posición.

En cuanto al cruce de las variables puesto alcanzado en la carrera y tiempo que el perro lleva practicando el deporte, existe también una tendencia que se sitúa en torno a los 24 meses, pero

la diferencia con otros tiempos tampoco es estadísticamente significativa, y encontramos un 1º y un 2º puesto con 6 meses de entrenamiento, y un 1º y un 3º con 12 meses de entrenamiento.

Nos sorprendió que un 17,8% de mushers de la muestra del estudio de Steele¹⁵ (38 personas) afirmaron dedicarse a estos deportes a tiempo completo; mientras que un 83,1% (177), se dedicaban a ello a tiempo parcial.

CONCLUSIONES

Existe un porcentaje mayor de mujeres que de hombres participantes en este Campeonato; sin embargo el porcentaje de perras y perros es el mismo.

Existen diferencias en los tiempos de entrenamientos, explicables porque tienen que entrenar las personas por un lado, los perros por otro, y también, lógicamente, juntos.

Los puestos alcanzados en la carrera no guardan relación estadísticamente significativa con la edad del perro ni con el tiempo que el perro lleva practicando el deporte, aunque se observan unas tendencias a agruparse los éxitos en torno a los tres años de edad y a los 24 meses de práctica.

Estos deportes son jóvenes, y combinan la pasión de correr por la montaña, con el disfrute en compañía de nuestros seres queridos de distinta especie a la nuestra, creando un vínculo de unión muy fuerte. Además, es una motivación para salir a entrenar los días que no apetece tanto hacerlo.

Es necesario seguir haciendo estudios de entrenamiento, rendimiento, alimentación, cambios fisiológicos y otras variables que nos ayuden a profundizar en estos deportes, nuevos aún en nuestro medio.

AGRADECIMIENTOS

A las personas que respondieron los cuestionarios, ya que sin su colaboración no se habría podido realizar este estudio.

BIBLIOGRAFÍA

- ¹ Norris E. History of modern sled dog racing in Alaska. In: Vaudrin B (ed). Racing Alaskan Sled Dogs. Anchorage, AK: Alaska Northwest Publishing Company; 1976.
- ² Vicario S, Carrión FJ, Cutuli MT. Práctica veterinaria en competiciones de perros de trineo en la modalidad de media distancia. *Reduca*. 2014;6(1):287-92.
- ³ Asociación Española de Mushers (AEM), Sección Canicross. ¿Qué es el canicross? *SportLife*. 11-4-2011 [acceso 3-3-2017]. Disponible en: <http://archive.fo/n3pUG#selection-1787.0-1787.17> .
- ⁴ Asociación Española de Mushers [Internet]. Terrassa (Barcelona): AEM; [acceso 20-3-2017]. Disponible en: <http://ww2.mushing.info> .
- ⁵ Piñeiro O, Maceiras L, Duncan JK. Canicross y mushing, entrenamientos. Libro de actas del XII Congreso Internacional de Ciencias del Deporte y la Salud [CD-ROM]; 2016 Jun 2-4; Pontevedra. A Coruña: Sportis; 2016.
- ⁶ International Federation of Sleddog Sports [Internet]. Brussels: IFSS; c2016 [access 20-3-2017]. Disponible en: <http://www.sleddogsport.net> .
- ⁷ European Canicross Federation [Internet]. Liège (Belgique): ECF; c2010 [access 20-3-2017]. Disponible en: <http://www.cani-cross.eu> .
- ⁸ RFEDI. Mushing. [Acceso 7-3-2017]. Disponible en: <http://rfedi.es/mushing/> .
- ⁹ Camps, J. Algo sobre mushing. *Animalia*. 2002;138:58-63.
- ¹⁰ Pérez A. ¿Cómo tengo que correr con mi perro? *SportLife*. 7-12-2016 [acceso 3-3-2017]. Disponible en: <http://www.sportlife.es/correr/articulo/como-tengo-salir-correr-perro> .
- ¹¹ Cañadas M, Ibáñez SJ, García J, Parejo I, Feu S. Importancia de la planificación en el entrenamiento deportivo: análisis del proceso de entrenamiento en minibasket. *Wanceulen EF*. 2010;7:51-64.
- ¹² Hermann M, Keith K. An economic discussion of competitive dog mushing. 1997 [access 25-4-2016]. Available from: <http://www.westga.edu/~bquest/1997/mush.html> .
- ¹³ International Sled Dog Racing Association. Participants, spectators & events. Merrifield, MN: ISDRA; 2003 [access 25-4-2016]. Available from: [http://www.isdra.org/Home_pg/Contents/Demographics 2003.doc](http://www.isdra.org/Home_pg/Contents/Demographics%202003.doc) .
- ¹⁴ Byrd A. What does it cost to race? *Sled Dog Sports Magazine*. 2005;31:4-5.
- ¹⁵ Steele, D. 2007 Sled dog sports participant survey. St. Paul, MN: University of Minnesota; 2007.

-
- ¹⁶ Pellegrino FJ, Risso AL, Arias DO, Blanco PG, Corrada Y. Optimización del rendimiento deportivo en caninos. Rev Inv Vet Peru. 2014;25(4):449-54.
- ¹⁷ Pruna R. Aspectos médicos de una carrera de trineos con perros. Apunts. 1994;31:151-56.
- ¹⁸ Meinberg E. Training: a special form of teaching. Revista Portuguesa de Ciências do Desporto. 2002;2(4):115-23.
- ¹⁹ Whitman J. Lessons from a dog musher. Home Health Care Management & Practice. 2002;14(3):171-78.
- ²⁰ Wilmore JH, Costill DL. Fisiología del esfuerzo y del deporte. Badalona: Paidotribo; 2007.

ACTAS

13º Congreso Internacional de Ciencias del Deporte y la Salud
Medicina, Enfermería, Fisioterapia, Nutrición, Psicología, Educación Física y Deporte
Pazo da Cultura, 27-29 de abril Pontevedra 2017

Este cd contiene cerca de 150 archivos en pdf con información técnico-científica vinculada a las Ciencias del Deporte y la Salud. Recoge cerca de 100 trabajos de investigación y conferencias plenarias de ponentes nacionales e internacionales participantes en el 13º Congreso Internacional de Ciencias del Deporte y la Salud.



Adéntrate en un nuevo concepto de formación deportiva

www.sportis.es

Vicerreitoría do
Campus de Pontevedra



Universidade de Vigo



Departamento de Didácticas Específicas
UNIVERSIDADE DA CORUÑA

Coordinador: Prof. Dr. Víctor Arufe Giráldez (Universidad de A Coruña)
Edita: Sportis Formación Deportiva Imprime: Lugami
Web: www.sportis.es ISBN: 978-84-943477-6-4 D.L. C-611-2017



ACTAS

13º Congreso Internacional de Ciencias del Deporte y la Salud
Medicina, Enfermería, Fisioterapia, Nutrición, Psicología, Educación Física y Deporte
Pazo da Cultura, 27-29 de abril Pontevedra 2017

Este cd contiene cerca de 150 archivos en pdf con información técnico-científica vinculada a las Ciencias del Deporte y la Salud. Recoge cerca de 100 trabajos de investigación y conferencias plenarias de ponentes nacionales e internacionales participantes en el 13º Congreso Internacional de Ciencias del Deporte y la Salud.



Adéntrate en un nuevo concepto de formación deportiva

www.sportis.es

Vicerreitoría do
Campus de Pontevedra



Universidade de Vigo



Departamento de Didácticas Específicas
UNIVERSIDADE DA CORUÑA

Coordinador: Prof. Dr. Víctor Arufe Giráldez (Universidad de A Coruña)
Edita: Sportis Formación Deportiva Imprime: Lugami
Web: www.sportis.es ISBN: 978-84-943477-6-4 D.L. C-611-2017

